



CANADA AGRICULTURE
AND FOOD MUSEUM
MUSÉE DE L'AGRICULTURE
ET DE L'ALIMENTATION
DU CANADA

A FASCINATING WORLD
UN MONDE FASCINANT



Trempette Tzatziki

Ingrédients

2 tasses (500 ml) de yogourt grec nature
1 tasse (250 ml) de concombre coupé en dés
2 c. à soupe (30 ml) de jus de citron frais
2 gousses d'ail, hachées finement
2 c. à soupe (30 ml) d'aneth fraîche (ou menthe fraîche)
¼ c. à thé (1.25 ml) de sel
¼ c. à thé (1.25 ml) de poivre

Préparation

Dans un bol moyen, ajouter le yogourt, le concombre, le jus de citron, l'ail, l'aneth (ou menthe), le sel et le poivre. Bien mélanger et servir avec des légumes, craquelins ou pain pita.